## **附件**

## 生涯发展课程教学师资认证培训教学大纲

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **时间** | **内容** |
| 11月16 | 9：00-12:00 | 1. 何谓生涯  * 中国文化对生涯的解读 * 舒伯的生涯概念  1. 生涯发展与适应  * 大学生生涯发展任务 * 生涯发展阶段论 * 生涯适应的过程与资源  1. 建构生涯愿景  * 生命故事回顾  1. 何谓生涯  * 中国文化对生涯的解读 * 舒伯的生涯概念  1. 生涯发展与适应  * 大学生生涯发展任务 * 生涯发展阶段论 * 生涯适应的过程与资源 * 生涯现状评估 |
| 11月16 | 14:00-17:00 | 1. 拓展职业视野  * 从成长经历看职业源起 * 从专业发展看职业可能 * 从国家战略看职业需求  1. 丰富职业认知  * 静态的资料收集 * 生涯人物访谈 * 参与真实情境  1. 兴趣与兴趣理论  * 兴趣与热爱 * 兴趣相关理论  1. 兴趣与专业、职业  * 专业的不同兴趣走向 * 兴趣的动态发展 |
| 11月17 | 9：00-12:00 | 1. 企业视角下的技能要求  * 能力与技能 * 技能的分类  1. 个人优势澄清  * 优势与技能 * 个人优势澄清  1. 优势的表达与发展  * 优势的表达证明 * 优势的培养发展 |
| 11月17 | 14：00-17:00 | 1. 生涯自信  * 自信与自我效能感  1. 提升生涯自信  * 提升生涯自信的方法  1. 生涯自信的实践应用  * 大学生低生涯自信表现 * 提升生涯自信的应用策略  1. 决策工具探析  * 未来发展的多种路径 * 六顶思考帽评估 |