## **附件**

## 生涯发展课程教学师资认证培训教学大纲

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **时间** | **内容** |
| 11月16 | 9：00-12:00 | 1. 何谓生涯
* 中国文化对生涯的解读
* 舒伯的生涯概念
1. 生涯发展与适应
* 大学生生涯发展任务
* 生涯发展阶段论
* 生涯适应的过程与资源
1. 建构生涯愿景
* 生命故事回顾
1. 何谓生涯
* 中国文化对生涯的解读
* 舒伯的生涯概念
1. 生涯发展与适应
* 大学生生涯发展任务
* 生涯发展阶段论
* 生涯适应的过程与资源
* 生涯现状评估
 |
| 11月16 | 14:00-17:00 | 1. 拓展职业视野
* 从成长经历看职业源起
* 从专业发展看职业可能
* 从国家战略看职业需求
1. 丰富职业认知
* 静态的资料收集
* 生涯人物访谈
* 参与真实情境
1. 兴趣与兴趣理论
* 兴趣与热爱
* 兴趣相关理论
1. 兴趣与专业、职业
* 专业的不同兴趣走向
* 兴趣的动态发展
 |
| 11月17 | 9：00-12:00 | 1. 企业视角下的技能要求
* 能力与技能
* 技能的分类
1. 个人优势澄清
* 优势与技能
* 个人优势澄清
1. 优势的表达与发展
* 优势的表达证明
* 优势的培养发展
 |
| 11月17 | 14：00-17:00 | 1. 生涯自信
* 自信与自我效能感
1. 提升生涯自信
* 提升生涯自信的方法
1. 生涯自信的实践应用
* 大学生低生涯自信表现
* 提升生涯自信的应用策略
1. 决策工具探析
* 未来发展的多种路径
* 六顶思考帽评估
 |