

# 湖南交通工程学院

## 大学生心理健康教育咨询中心建设情况

湖南交通工程学院大学生心理健康教育咨询中心，成立于2018年3月。挂靠马克思主义学院，为全校师生提供日常心理健康教育与宣传、心理咨询与辅导、心理健康通识课、心理测评、朋辈心理培训等相关服务。瞄准学生的成长需求，坚持服务育人，不断强化心理咨询服务、心理评测平台和硬件设施建设，不断改善心理健康教育环境，帮助学生提升心理素质。

学校开设心理教育课程，并形成了完善的心理健康教育课程体系和工作制度体系。目前有5名专职人员、1名兼职人员，除此以外，心理咨询中心积极打造了一支由专兼职心理咨询师、辅导员、学生朋辈、心理学专业教师组成的心理健康教育队伍，建立从宿舍、班级、学院到学校四级干预网络体系，形成心理健康教育人人参与的良好工作局面。

大学生心理健康教育咨询中心设有心理咨询预约接待室、心理咨询室、团体活动室、沙盘治疗室、心理测评室及心理宣泄室多种功能服务室，共计150平方米。同时配置心理书籍和期刊，瑞格心理测评系统一套，200个以上玩具模型，音乐放松椅，宣泄沙袋等用来宣泄的仪器和一些活动游戏的专用器材，有效帮助教师开展各种形式的心理训练活动。



图 1：心理测查档案室



图 2：团体活动室



图 3：沙盘治疗室



图 4：心理咨询室



图 5：资料室



图 6：心理宣泄室

本中心接受学生的预约与咨询。每次个体咨询的时间控制在 60 分钟左右，咨询结束时可预约下次面谈时间；团体咨询的时间控制在一个半小时左右。可咨询和预约的时间为周一至周五上午 8：20-12：00，下午 14：30—18:00。咨询地点：护理学院 1 楼大学生心理咨询中心。



图 7：大学生心理健康教育咨询中心外观